

Tegemoetkomingsaanvraag psychotherapie



Onafhankelijk ziekenfonds

Hoe vraag je deze terugbetaling aan?

Via Mijn Helan, jouw online ziekenfonds of de Helan Onafhankelijk ziekenfonds app: neem een foto of scan van het ingevulde formulier en vraag je terugbetaling digitaal aan.

Per post naar Helan Onafhankelijk ziekenfonds, Boomsesteenweg 5, 2610 Wilrijk

Helan Onafhankelijk ziekenfonds

voorziet een tegemoetkoming van 10 euro per sessie met een maximum van 12 sessies per kalenderjaar. De therapiesessies moeten worden uitgevoerd door een psychotherapeut aangesloten bij een beroepsvereniging, een orthopedagoog of bij een psycholoog.

Er is enkel een tegemoetkoming indien er in het kader van de verplichte ziekteverzekering geen tegemoetkoming is. Vanaf 01/01/2025 worden ook de therapiesessies bij een seksuoloog terugbetaald.

Wat moet je doen om hiervan te genieten?

- Bevestig een kleefzegel van de persoon die de psychotherapie volgde.
- Laat dit document invullen en afstempelen door de psycholoog of therapeut.

Kleefzegel of klantgegevens

Kleefzegel

In te vullen door de psycholoog of therapeut

Duid aan wat past:

- ☐ Ik verklaar een erkende psycholoog te zijn.
- ☐ Ik verklaar een erkende orthopedagoog te zijn.
- ☐ Ik verklaar als therapeut lid te zijn van een beroepsvereniging, nl:
- ☐ Ik verklaar als erkende seksuoloog aangesloten te zijn bij beroepsvereniging VVS.
- ☐ Ik verklaar dat er voor deze sessies geen tegemoetkoming is in de wettelijke ziekteverzekering.



Sessie	Datum	Betaald bedrag	Naam en handtekening en/of stempel van de psycholoog, therapeut of seksuoloog
1	 / /		
2	 / /		
3	 / /		
4	 / /		
5	 / /		
6	 / /		
7	 / /		
8	 / /		
9	 / /		
10	 / /		
11	 / /		
12	 / /		

Nomenclatuurcode: **809384**